

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол №1 от 25.08.2021г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____Е.Ф.Кузьменко 27.08.2021г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» г. им. Крейзера Я.Г.» Симферополя _____Н.В. Киричкова Приказ №532 от 30.08.2021г.
--	---	--

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре
для __5__ «_В_» классов
на 2021/2022
учебный год**

**количество часов в неделю: _2_
количество часов в год: _68_**

Составитель: учитель физической культуры
Шалычев Д.В.

г. Симферополь,
2021 г.

Учебно- тематический план

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Количес тво часов	Тесты
1	Знания о физической культуре Футбол	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС)	8	1
2	Лёгкая атлетика	День солидарности в борьбе с терроризмом Неделя безопасности дорожного движения	27	1
3	Гимнастика	Международный день толерантности Всероссийский урок «История самбо»	9	1
4	Баскетбол	День героев Отечества День добровольца	10	1
5	Волейбол	День защитника Отечества Предметная неделя Международный день защиты детей	14	1

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре, _5-В_класс**

№ урока	Тема урока	Количество часов	Дата проведения	
			план	факт
1 четверть(17ч). Знания о физической культуре(2ч)				
1	Инструкция по ТБ. История физической культуры.	1	02.09	
2	Физическая культура – основные понятия. Утренняя гимнастика, физкультминутка	1	07.09	
Способы двигательной деятельности Физическое совершенство				
Легкая атлетика (13ч)				
3	ТБ.Техника низкого старта. Стартовый разбег	1	09.09	
4	ТБ. Техника бега на короткие дистанции. Бег по дистанции (30м),финиширование.	1	14.09	
5	ТБ. Техника бега на короткие дистанции. Челночный бег 3*10м.	1	16.09	
6	ТБ. Бег(60м) – оценка техники выполнения. Беговые упражнения. Эстафеты.	1	21.09	
7	ТБ. Прыжковые упражнения. Техника приземления	1	23.09	
8	ТБ. Прыжок в длину с места на результат. Спортивная игра	1	28.09	
9	ТБ. Упражнения в метании малого мяча. Метание малого мяча на дальность	1	30.09	
10	ТБ. Метание малого мяча на результат	1	05.10	
11	ТБ. Высокий старт и техника его выполнения при беге на длинные дистанции	1	07.10	
12	ТБ. Техника бега на длинные дистанции, особенности его выполнения	1	12.10	
13-14	ТБ. Техника бега на длинные дистанции. Спортивная игра	2	14.10 19.10	
15	ТБ. Бег 2000м на результат.	1	21.10	
Футбол(2ч)				
16	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	1	26.10	
17	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния.	1	28.10	
2 четверть(15ч). Гимнастика(9ч).				
18	Инструкция по ТБ Акробатические упражнения	1	09.11	
19-21	ТБ. Акробатические упражнения	3	11.11 16.11 18.11	
22	ТБ. Акробатические упражнения- оценка техники выполнения.	1	23.11	
23	ТБ. Опорные прыжки. Строевые упражнения.	1	25.11	
24	ТБ. Опорные прыжки - оценка техники выполнения.	1	30.11	
25	ТБ. Висы. Подтягивание	1	02.12	

26	ТБ. Висы. Подтягивание - оценка техники выполнения.	1	07.12	
Баскетбол(7ч)				
27	Инструкция по ТБ. Баскетбол как вид спорта	1	09.12	
28	ТБ. Техника передвижения в стойке баскетболиста.	1	14.12	
29-30	ТБ. Ловля и передача мяча двумя руками от груди	2	16.12 21.12	
31	ТБ Ловля и передача мяча двумя руками от груди.– оценка техники выполнения.	1	23.12	
32	ТБ. Ведение мяча – оценка техники выполнения.	1	28.12	
33	ТБ. Игра в мини-баскетбол.	1	30.12	
3 четверть(19ч). Баскетбол (5ч)				
34	Инструктаж по ТБ. Техника броска мяча двумя руками от груди.	1	11.01	
35	ТБ. Бросок мяча двумя руками от груди– оценка техники выполнения.	1	13.01	
36-38	ТБ. Игра в мини-баскетбол.	3	18.01 20.01 25.01	
Волейбол(14ч)				
39	Инструкция по ТБ. Организация досуга средствами физической культуры.	1	27.01	
40-41	ТБ. Техника нижней передачи мяча двумя руками снизу. Игра	2	01.02 03.02	
42	ТБ. Техника верхней прямой передачи мяча. Игра	1	08.02	
43	ТБ. Техник верхней прямой передачи мяча – оценка техники выполнения	1	10.02	
44-45	ТБ. Техника приёма и передачи мяча снизу двумя руками	2	15.02 17.02	
46	ТБ. Техника приёма и передачи мяча снизу двумя руками - оценка техники выполнения.	1	22.02	
47-48	ТБ. Техника прямой нижней подачи мяча.	2	24.02 01.03	
49	ТБ. Техника прямой нижней подачи мяча- .оценка техники выполнения.	1	03.03	
50-52	Игра в волейбол по упрощенным правилам	3	10.03 15.03 17.03	
4 четверть(16ч). Лёгкая атлетика(14ч)				
53	Инструкция по ТБ. Легкая атлетика, как вид спорта. Высокий старт.	1	29.03	
54	ТБ. Техника выполнения высокого старта, бег на длинные дистанции	1	31.03	
55-56	ТБ. Техника бега на длинные дистанции. Спортивная игра	2	05.04 07.04	
57-58	ТБ. Техника бега на длинные дистанции,	2	12.04	

